

MOTİVASYON NEDİR?

MOTİVASYON:İnsanı belli bir amaç için harekete geçiren istek,arzu ve güçtür. Severek ,isteyerek yaptığı-mız çalışmalarda daha çok başarılı oluruz.

“Mesele,
BAŞARIise,
motivasyon
her şeydir.»



MOTİVASYONUN KAYNAKLARI



Amaç
Öğrenme İsteği
Merak-İlgi-Sevgi



Ödül-Ceza
Not
Aile-Öğretmen

İç motivasyonu yüksek çocuklar

- 1- Genelde amaçlarını bilmek isterler
- 2- Planlı çalışmayı severler
- 3- İstekli ve sabırlıdırlar

Dış motivasyonu yüksek çocuklar

- 1- Sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar
- 2- Sabırsızdırlar, kısa sürede hemen iş bitsin isterler
- 3- Kısa sürede tamamlanmayan işlerden çok çabuk sıkılırlar ve enerjileri düşer
- 4- Başladıkları işleri çoğu zaman yarım bırakırlar ve sürekli mazeret üretirler
- 5- En belirgin özellikleri de ertelemedir. Sorumluluklarını sürekli erteler ve biriktirirler.”

MOTİVASYONU AZALTAN ETKENLER

Aile içi kavgalar ,huzursuzluklar, iletişim sorunları

Ailede sevgi ,şefkat, ilgi ve güven eksikliği

Sürekli eleştirilme, aşağılanma, karşılaştırılma

Sağlıklı ve dengeli beslenememe

Evde ders çalışabileceği ortamın olmaması

Özgüveninin çok zayıf olması

Öğrencinin amacının ve hedeflerinin olmaması

Yanlış arkadaş seçimi , arkadaşları ile ilgili sorunlar

Öğrencinin zamanın çoğunu akıllı telefon ,internet ve TV ile geçirilmesi

Okulda yaşanan uyum sorunları, okulu sevmeme

Ailenin, eğitime ilgisiz ve duyarsız olması

Çocukta sorumluluk becerisinin zayıf olması

Plansız Çalışmak: Rastgele ve düzensiz ders çalışmak motivasyonu azaltır.

Akran zorbalığına ve şiddete maruz kalması

Başarısızlık Korkusu

Çalışmayı sürekli ertelemek

Başarılarının fark edilmemesi, hiç ödülendirilmemesi

MOTİVASYON VELİ BROŞÜRÜ

4-Çocuklarınızı başkalarıyla kıyaslamayın. Onları olduğu gibi kabul edin.

5-Çocuklarınıza başarabilecekleri düzeyde sorumluluklar verin. Bunu yaptığınız takdirde kendinize daha çok vakit ayırabileceksiniz. Bu sayede kendinizi iyi hissedeceksiniz ve bu iyilik haliniz ailenize ve ilişkilerinize de olumlu yansıyacak.

6-Çocuklarınızın her alanda başarılı olamayacağını kendinize telkin etmelisiniz. Çocuklarınızın başarısızlığına değil başarılı oldukları alanlara odaklanın ve o yönde destekleyici olun.

7-Çocuğunuzun başarısızlığını utançla karşılamayın. Çaba gösterince aşılabilecek bir engel olarak kabul edilmeli ve bu çocuğa hissettirilmelidir.

8- Çocuğunuzun öğretmenleriyle muhakkak iletişim halinde olun. Çocuğunuzla yaşadığınız problemlerde öğretmeninden yardım alabilirsiniz.

9-Kendiniz veya çocuğunuzla ilgili tek başınıza aşamayacağınız noktada bir uzmandan yardım alabilirsiniz.

“Mesele,
BAŞARI ise,
motivasyon
her şeydir.»



MOTİVASYON VELİ BROŞÜRÜ



MOTİVASYONUNUZU ARTTIRMAK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- 1-Beklentilerinizi çocuğunuzun performansına göre oluşturun.
- 2-Çocuğunuz başarısız olduğunda başarısızlığının nedenini araştırın ve ona göre kendinize ve çocuğunuza bir yol haritası belirleyin.
- 3- Çocuklarınızla kaliteli vakit geçirin. Bununla beraber kendinize de vakit ayırın ve hoşlandığınız aktiviteleri yapın.